



De beweegkalender

## Eieren zoeken

Print de eieren 5 keer uit (zodat je 10 eieren hebt). Kleur ze mooi in. Schrijf de opdrachten op de achterkant van de eieren. Laat iemand de eieren verstopten. Bij elk ei wat je hebt gevonden, doe je de opdracht.

Heb je thuis al eieren waar je briefjes in kunt stoppen? Dan kun je die ook gebruiken. Of je knutselt je eigen eieren, in plaats van deze te gebruiken. Veel plezier!

Opdracht 1. Probeer een bal(lon) zo vaak mogelijk hoog te houden.
Opdracht 2. Probeer zo vaak mogelijk touwtje te springen.
Opdracht 3. Teken een hinkelbaan en hinkel die.
Opdracht 4. Verzin vijf woorden met een 'ei' erin.
Opdracht 5. Doe een dansje. Geen idee welke? Op YouTube staan een heleboel leuke als je op 'Just dance' zoekt. Tip: als je 'easter' erbij intikt, krijg je leuke Paasdansjes!
Opdracht 6. Vouw een vliegtuigje en gooi die zo ver mogelijk.
Opdracht 7. Speel haasje over met iemand anders.
Opdracht 8. Teken een zo groot mogelijk ei met stoepkrijt op de grond.
Opdracht 9. Speel het spelletje eierrace. Zet een parcours uit voor jezelf, leg een ei op een lepel en loop het parcours met de lepel zonder het ei te laten vallen. Wil je het extra moeilijk maken? Doe de lepel dan in je mond! Bang dat het een bende wordt? Leg dan een balletje neer in plaats van een ei.
Opdracht 10. Speel een potje ballontikkertje.