

Levend Ganzenbord

Zet het ganzenbord klaar met een pionnetje per speler. Je kunt dit spel binnen of buiten spelen. De persoon die het hoogste gooit, mag beginnen. Daarna gooien de deelnemers om de beurt met de dobbelsteen. Zoveel ogen als ze gooien mogen ze vakjes vooruit met hun pion. Er mogen meerdere pionnen op een zelfde vakje blijven staan. Wie op een opdracht of spel terecht komt, moet dat meteen uitvoeren. Pas als een speler klaar is, mag de volgende verder spelen.

Benodigdheden:

Ganzenbord spel	Touw
Dobbelsteen	Papier en pen
Pionnetjes / speelstukken	Tennisbal
Bal	Toiletrollen
Pingpongbal	Lepel
Sokken(5) of proppen papier	Pan

Opdrachten levend Ganzenbord

Nummer	Opdracht	Nummer	Opdracht
1	Maak 5 jumping jacks	13	20 seconden planken, let op, billen niet te hoog
2	Ga 6 plaatsen vooruit	14	Ga verder naar 16
3	Speel steen - papier - schaar met de speler rechts van je. De winnaar mag dobbelen	15	Speel boter kaas en eieren op een papiertje met de speler links van je. Winnaar mag dobbelen
4	Begin opnieuw	16	Huppel om de tafel heen
5	Ga verder naar 8	17	Gooi nogmaals en ga zoveel plaatsen terug.
6	Eendjes voeren, sla 1 beurt over	18	Ga verder naar 20
7	Ren 3 rondjes door de kamer	19	Kinderboerderij bezoek. Sla 1 beurt over
8	Stuiter 10x met een bal	20	Stuiter 10x achter elkaar met een bal. Gevallen? Opnieuw?
9	Ga verder naar 13	21	Ga 4 plaatsen terug
10	Hinkel op je goede been door de kamer	22	Gooi 5 sokken of proppen papier in een pan (afstand 1-2 meter)
11	Hinkel op je slechte been door de	23	Ga verder naar 25
12	Je gaat de eendjes voeren vanaf de brug. Sla 1 beurt over	24	Leg een pingpong bal op een lepel en loop een rondje. Gevallen? Opnieuw

25	Speel steen-papier-schaar met de speler links van je. De winnaar mag 3 plaatsen vooruit	42	Doolhof: Ga terug naar 32
26	Klim op een stoel en spring eraf. Doe dit 3x.	43	15x jumping jacks
27	Ga verder naar 30	44	30 seconden op 1 been staan. (zelf kiezen)
28	Maak 16 skisprongen over een touw (of lijntje)	45	Ga verder naar 49
29	Speel hoofd schouders knie en teen	46	Gooi de dobbelsteen, ga het aantal ogen terug
30	Boter kaas en eieren, winnaar dobbelt.	47	10 seconden op 1 been staan met je ogen dicht
31	In de put, sla 3 beurten over	48	Ren 3 rondjes door de kamer, pas op, niks raken!
32	Ga verder naar 34	49	Stuiter 10x met een bal
33	Spring 10x met een springtouw.	50	Ga verder naar 53
34	Gooi nog een keer en ga zoveel plaatsen terug	51	Verzin een opdracht voor degene rechts van je
35	20 seconden knieheffen	52	Opgesloten! Sla 1 beurt over
36	Ga verder naar 39	53	Gooi nog een keer en ga zoveel plaatsen terug
37	Muurzit, hoe lang houd je dit vol?	54	Ga verder naar 57
38	Ga terug naar 17	55	Ga opdrukken. Wat is jouw record?
39	Verzin een opdracht voor degene rechts van je	56	Rol met een tennisbal de stapel toiletrollen om
40	Verzin een opdracht voor degene links van je	57	Hinkel om de tafel heen op je rechter been
41	Ga verder naar 43	58	Ojee een galg..... ga terug naar 1

59	Ga één plaats vooruit	61	Hinkel om de tafel heen op je linkerbeen
60	Noem de tafel van	62	Gooi nog een keer en ga zoveel plaatsen terug